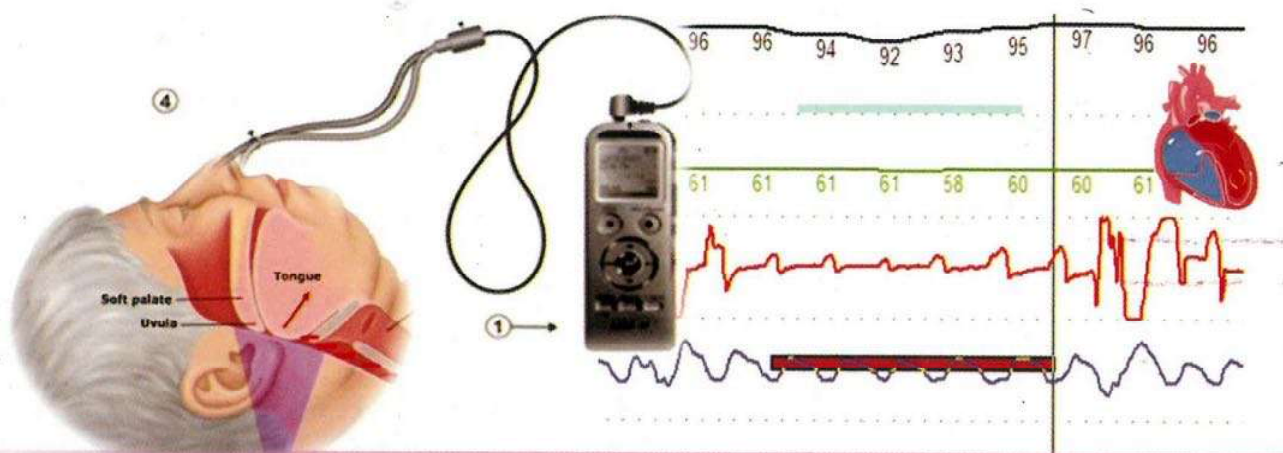
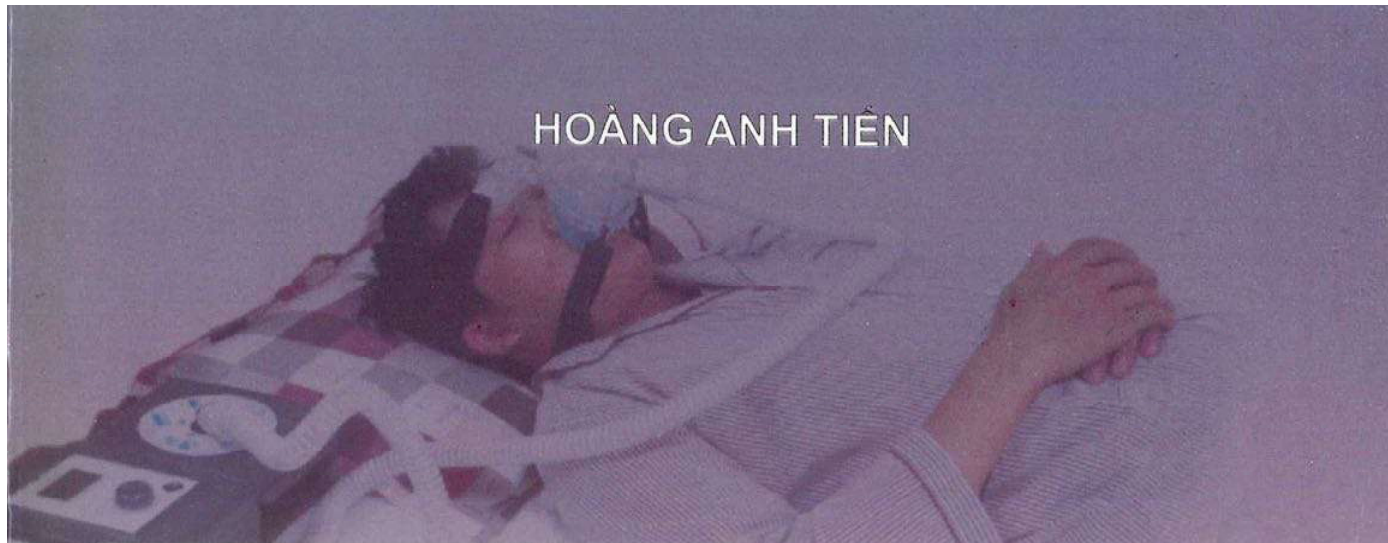


HOÀNG ANH TIỀN



HỘI CHỨNG NGỪNG THỞ KHI NGỦ VÀ BỆNH LÝ TIM MẠCH



NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC HUẾ

MỤC LỤC

Lời giới thiệu

Lời nói đầu

**Chương 1. Tổng quan về hội chứng ngưng thở
khi ngủ** 1

1.1. Sinh lý giấc ngủ 1

1.2. Hội chứng ngưng thở khi ngủ 3

1.3. Hội chứng ngưng thở khi ngủ dạng tắc nghẽn 8

1.4. Tóm tắt và khuyến cáo 22

**Chương 2. Chẩn đoán hội chứng ngưng thở
khi ngủ** 24

2.1. Chẩn đoán hội chứng ngưng thở khi ngủ dạng
tắc nghẽn 24

2.2. Chẩn đoán ngưng thở khi ngủ dạng trung ương 33

2.3. Một số thang điểm đánh giá hội chứng ngưng thở
khi ngủ 34

2.4. Cách sử dụng máy Stardust II trong chẩn đoán
hội chứng ngưng thở khi ngủ 39

2.5. Sử dụng máy đo đa ký giấc ngủ đầy đủ trong
chẩn đoán hội chứng ngưng thở khi ngủ 51

2.6. Cách sử dụng máy SASD-07 trong chẩn đoán hội
chứng ngưng thở khi ngủ 53

Chương 3. Điều trị ngưng thở khi ngủ 60

3.1. Điều trị ngưng thở khi ngủ dạng tắc nghẽn	60
3.2. Điều trị ngưng thở khi ngủ dạng trung ương	75
3.3. Cách sử dụng máy Remstar Auto-flex trong điều trị hội chứng ngưng thở khi ngủ	75
Chương 4. Hội chứng ngưng thở và bệnh lý tim mạch	81
4.1. Sinh lý bệnh của hội chứng ngưng thở khi ngủ dạng tắc nghẽn liên quan yếu tố nguy cơ tim mạch và bệnh tim mạch	81
4.2. Yếu tố nguy cơ của hội chứng ngưng thở khi ngủ dạng tắc nghẽn	83
4.3. Liên quan hội chứng ngưng thở khi ngủ dạng tắc nghẽn với các yếu tố nguy cơ tim mạch và bệnh tim mạch	85
4.4. Những ảnh hưởng của hội chứng ngưng thở khi ngủ lên một số cơ quan	102
4.5. Một số nghiên cứu liên quan	104
Chương 5. Âm thở và máy ghi âm thở	110
5.1. Tổng quan về âm thở	110
5.2. Tổng quan về máy ghi âm thở	122
Chương 6. Nghiên cứu về máy phát hiện hội chứng ngưng thở khi ngủ SASD-07	135
6.1. Đối tượng nghiên cứu	135