

CHỦ BIÊN  
PGS.TS. CAO TRƯỜNG SINH  
PGS.TS. HOÀNG ANH TIẾN

# THEO DÕI HUYẾT ÁP LƯU ĐỘNG 24 GIỜ

(24 HOURS AMBULATORY BLOOD PRESSURE MONITORING - ABPM)

## TỪ NGUYÊN LÝ ĐẾN THỰC HÀNH

SÁCH CHUYÊN KHẢO

Tái bản lần thứ hai có sửa chữa, bổ sung



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC  
Hà Nội - 2022

# MỤC LỤC

|                                                                  | Trang |
|------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>CHƯƠNG 1 HUYẾT ÁP</b>                                         | 13    |
| 1. Sinh lý học huyết áp                                          | 13    |
| 2. Những thay đổi sinh lý của huyết áp và tần số tim             | 19    |
| <b>CHƯƠNG 2 CÁC PHƯƠNG PHÁP ĐO HUYẾT ÁP</b>                      | 22    |
| 1. Lược sử một số phương pháp đo huyết áp                        | 22    |
| 2. Các phương pháp đo huyết áp trong lâm sàng                    | 26    |
| <b>CHƯƠNG 3 TĂNG HUYẾT ÁP</b>                                    | 45    |
| 1. Tình hình bệnh tăng huyết áp                                  | 45    |
| 2. Phân loại tăng huyết áp                                       | 46    |
| 3. Phân độ tăng huyết áp                                         | 48    |
| 4. Phân tầng tăng huyết áp                                       | 49    |
| <b>CHƯƠNG 4 CHẨN ĐOÁN TĂNG HUYẾT ÁP</b>                          | 58    |
| 1. Chẩn đoán xác định tăng huyết áp                              | 58    |
| 2. Chẩn đoán giai đoạn tăng huyết áp                             | 59    |
| 3. Chẩn đoán nguyên nhân tăng huyết áp                           | 59    |
| 4. Các thể tăng huyết áp đặc biệt khác                           | 63    |
| <b>CHƯƠNG 5 CHỈ ĐỊNH VÀ KỸ THUẬT ĐO HUYẾT ÁP LƯU ĐỘNG 24 GIỜ</b> | 69    |
| 1. Vấn đề mới trong chẩn đoán tăng huyết áp                      | 69    |
| 2. Vài nét về lịch sử kỹ thuật                                   | 71    |
| 3. Chỉ định sử dụng kỹ thuật theo dõi huyết áp 24 giờ            | 72    |



|                 |                                                                                                             |     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                 | 4. Các phương pháp đo ABPM 24 giờ                                                                           | 74  |
|                 | 5. Cấu tạo của máy                                                                                          | 77  |
|                 | 6. Phần mềm phân tích                                                                                       | 77  |
|                 | 7. Các thông số của máy huyết áp lưu động 24 giờ (ABPM)                                                     | 78  |
|                 | 8. Một số loại máy đo HA tự động trên thị trường                                                            | 79  |
| <b>CHƯƠNG 6</b> | <b>QUY TRÌNH KỸ THUẬT SỬ DỤNG ABPM</b>                                                                      | 83  |
|                 | 1. Quy trình kỹ thuật                                                                                       | 83  |
|                 | 2. Lưu ý khi sử dụng ABPM                                                                                   | 90  |
|                 | 3. Các vấn đề cần lưu ý về đo huyết áp 24 giờ                                                               | 91  |
| <b>CHƯƠNG 7</b> | <b>CÁC THÔNG SỐ QUAN TRỌNG KHI ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ ABPM</b>                                                    | 93  |
|                 | 1. Hiện tượng trũng, không trũng huyết áp ban đêm ( Dipper or non-dipper)                                   | 93  |
|                 | 2. Tỷ lệ có trũng, không có trũng huyết áp ban đêm                                                          | 96  |
|                 | 3. Mối liên quan giữa tình trạng có trũng hoặc không có trũng huyết áp ban đêm và nguy cơ bệnh lý tim mạch. | 97  |
|                 | 4. Cơ chế chi phối nhịp huyết áp ngày đêm                                                                   | 100 |
|                 | 5. Quá tải huyết áp                                                                                         | 109 |
|                 | 6. Vọt huyết áp sáng sớm và THA buổi sáng (Morning surge)                                                   | 111 |
|                 | 7. Diễn biến huyết áp trong chu kỳ 24 giờ                                                                   | 115 |
| <b>CHƯƠNG 8</b> | <b>CHẨN ĐOÁN THA BẰNG ABPM</b>                                                                              | 121 |
|                 | 1. Ngưỡng HA lưu động 24 giờ (ABPM)                                                                         | 121 |
|                 | 2. Tiêu chuẩn chẩn đoán THA theo HA lưu động 24 giờ                                                         | 123 |
|                 | 3. Phân độ tăng huyết áp theo giá trị đo HA lưu động 24 giờ                                                 | 125 |
|                 | 4. Lợi ích của ABPM trong THA                                                                               | 126 |

|                  |                                                                       |     |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>CHƯƠNG 9</b>  | <b>HUYẾT ÁP LƯU ĐỘNG 24 GIỜ TRONG MỘT SỐ BỆNH LÝ THƯỜNG GẶP</b>       | 152 |
|                  | 1. Huyết áp lưu động 24 giờ trong tiên lượng bệnh lý tim mạch         | 152 |
|                  | 2. So sánh giữa ABPM và phòng khám trong tổn thương cơ quan đích      | 155 |
|                  | 3. ABPM trong tai biến mạch não                                       | 156 |
|                  | 4. ABPM ở phụ nữ có thai                                              | 159 |
|                  | 5. ABPM trong đái tháo đường                                          | 160 |
|                  | 6. ABPM ở trẻ em                                                      | 167 |
| <b>CHƯƠNG 10</b> | <b>CÁC NGHIÊN CỨU VỀ HUYẾT ÁP LƯU ĐỘNG 24 GIỜ TRONG VÀ NGOÀI NƯỚC</b> | 182 |
|                  | 1. Nghiên cứu trong nước                                              | 182 |
|                  | 2. Nghiên cứu nước ngoài                                              | 184 |
|                  | 3. Một số hạn chế của ABPM                                            | 190 |
| <b>PHỤ LỤC</b>   | <b>MỘT SỐ CA LÂM SÀNG ĐO HUYẾT ÁP LƯU ĐỘNG 24 GIỜ</b>                 | 195 |



**NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC - BỘ Y TẾ**

Website: [www.xuatbanyhoc.vn](http://www.xuatbanyhoc.vn) - Email: [xuatbanyhoc@fpt.com.vn](mailto:xuatbanyhoc@fpt.com.vn)

Địa chỉ: Số 352 phố Đội Cấn, phường Cống Vị, quận Ba Đình, TP. Hà Nội

Hotline: 0934 547 168 - Cửa hàng sách: 024 37627 816

Chi nhánh: 139A Triệu Quang Phục, phường 11, quận 5, TP. Hồ Chí Minh

ĐT: 028 39235 648

Mã số sách tiêu chuẩn quốc tế

ISBN: 978-604-66-5607-4



**Giá: 230.000 đ**